丸の内から、リーターシップの旅に出よう。

Women's Leadership school in Marunouchi

丸の内・ウーマンズリーダーシップスクール

Woman
Business
Diversity

●3つのコンセプト

キャリアとワークライフハーモニー

竹之内幸子氏

2017年1月17日（火）
18:50ー20:05　　20:15ー21:30

テーマ

自分自身に向き合い、これからのキャリアをつくるための軸とあり方をつくる

目的/ゴール

より良い人生をおくるために自分のキャリア（ワークとライフ）を
デザインしていくための自分の軸をつくるキッカケ、種を作る

アウトカム

より良い人生をおくるために自分のキャリア（ワークとライフ）を
デザインしていくために自分の軸をつくる大切なポイントが明らかになる。
その種が見つかる

具体的内容

■ワークライフハーモニーを考える（講義）
・キャリアとは？
・ワークとライフの相乗効果

■キャリア・ライフ・レインボー（講義・個人ワーク）
・人生における段階と役割を考える

■なりたい自分を明確にしよう（講義　個人ワーク　ペアワーク）
・自分の価値観に則ったワークとライフのビジョンを描く

●講座概要

女性であること認めて活かし、ビジネスとライフを共に自分らしく調和、統合していく、これからの主体的な自身のキャリアの在り方を形作る、本当に大切なことを見つめていく講座です。今と未来に求められるキャリアの考え方、積み上げ方を実践的に掴んでいきます。

参考図書：思い通りの人生に変わる女子のための仕事術
2016年1月　ダイヤモンド社刊　竹之内幸子著

●竹之内幸子

株式会社Woomax（ウーマックス）代表取締役
大学卒業後、石油会社に入社。マーケティング・販売促進・営業・CS向上などに従事。結婚後、出産→育児の最中は、中小企業で経理・財務分野でアカウンティング業務を経験し、その後、営業支援会社で中小企業の営業支援コンサルタントとして全国300社のクライアントの課題解決に携わる。 発達障害を持つ社会人の息子が一人。研修会社で人材育成コンサルタントを務め、2012年に株式会社Woomaxを設立。2015年株式会社アイネット（コード番号9600　東証第一部）社外取締役就任。

働く女性の力を最大限に活かすスキルとマインドをサポート。官公庁、企業での「女性リーダー研修」「復職者研修」「管理職研修」等の講座を多く受け持つ。ダイバーシティを推進すべく、女性活躍におけるサポートをすすめている。著書は、『思い通りの人生に変わる女子のための仕事術』（ダイヤモンド社）や『なぜ女性部下から突然辞表を出されるのか』（幻冬舎）など。

多様な価値観や社会的状況を理解し既存のシステムに、無理にではなく親和性を持たせつつ、新しい価値を提供することを目的に、相手を尊重しながらダイバーシティを推進するために、入口として女性活躍推進の実践的展開を研修を通して世の中に広める活動をしています。

受講者の皆様へ
人の脳の特性として「イメージしたことしか行動しない」ということがあります。キャリアを描くとき「何になりたいか」「どうありたいか」という「答え探し」が重要なのではなく、自分の“キャリアゴール”に「目を向けることが大切」ということを知っていただきたいと思います。

3×3 Lab Future　日本女子経営大学院 Women's Innovation School of Japan